



EL “LADO B” DE ESTAR EN CASA

¿Cómo lidiar con el enojo y el aburrimiento de los chicos mientras no asisten a la escuela?

Por el EOE del Colegio Santa Teresita del Niño Jesús

¡La idea de estar fuera de la escuela por estas semanas sonaba maravillosa! Probablemente todos los chicos se imaginaron que serían semanas divertidas como las vacaciones de verano, no la realidad de estar atrapados en casa sin ver a sus amigos.

Durante las próximas semanas tal vez verán que surgen más problemas de comportamiento. Ya sea por ansiedad, enojo, o como protesta por no poder hacer las cosas que hacen normalmente. Simplemente ocurrirá. Verán, quizás, berrinches y rebeldía. ABURRIMIENTO. Esto es normal y esperable en estas circunstancias.

Es muy adecuado establecer rutinas que organizan y contienen. Tal vez estén considerando establecer un horario estricto para sus hijos. Tienen altas expectativas de horas de aprendizaje, incluyendo actividades online, experimentos de ciencias e informes sobre libros. Limitarán la tecnología hasta que todo esté hecho. Pero aquí está la cuestión...

Nuestros chicos están tan preocupados y asustados como nosotros ahora. Ellos no solamente escuchan todo lo que ocurre a su alrededor sino que también sienten nuestra tensión y ansiedad constantes. Nunca experimentaron algo como esto. (Nosotros tampoco).

Lo que los chicos necesitan ahora es sentirse reconfortados y amados. Sentir que todo va a estar bien. Y eso puede significar que ustedes rompan ese horario estricto que armaron y sean más cariñosos con ellos. Jueguen en el patio, el balcón o la terraza. Cocinen galletitas y pinten. Jueguen juegos de mesa y miren películas. Hagan juntos un experimento de ciencias o busquen paseos virtuales al zoológico. Empiecen un libro y lean juntos en familia. Acurríquense y no hagan nada.

No se preocupen por su regreso al colegio. Cada uno de los chicos está en este barco y todos estarán bien. Cuando volvamos a las aulas, nosotros iremos corrigiendo el rumbo sobre la marcha y los encontraremos en donde estén. ¡Los docentes son expertos en esto! No entren en peleas con sus chicos porque no quieren practicar matemática. No les griten por no respetar el horario. No los obliguen a dos horas de estudio si ellos se resisten.

Los dejamos con esto: cuando termine todo, la salud mental de sus chicos va a ser más importante que sus habilidades académicas. Y cómo se hayan sentido durante estos días permanecerá en ellos por mucho tiempo después de que el recuerdo de lo que hicieron en estas semanas se haya borrado. Es importante tener esto presente, cada día.

Educar:
nuestra manera de cuidar
2020 - Año de María