

AHORA ACTIVIDADES PARA JÓVENES O ADULTOS

YOGA BIOENERGÉTICO LUNES Y MIÉRCOLES - Clase abierta 15 de abril a las 19h.

Esta disciplina te ayuda a superar contracturas, tensiones y ansiedad, revitalizando el cuerpo y la mente ayudando a recuperar la armonía natural de cuerpo y alma.

RITMOS LATINOS LUNES Y JUEVES - Clase abierta 13 de abril a las 19 h.

Al ritmo de salsa, mambo y chachachá, divertite bailando coreografías, solas y en parejas.

TEATRO LUNES 19.30 - Consultar

Improvisación y juegos teatrales. Haciendo obra.

TAEKWONDO MARTES Y JUEVES DE 19 A 20 - Primer clase de prueba

Mediante el aprendizaje de técnicas de defensa y ataque, desarrollará coordinación, fuerza, flexibilidad y equilibrio, respetando los preceptos de disciplina, respeto, autocontrol y perseverancia.

PATÍN LUNES Y MIÉRCOLES DE 20 A 21 - Primer clase de prueba

Vení a patinar como soñaste hacerlo de niña, mejorá tu estilo y disfrutando aprovechá a quemar calorías con un trabajo aeróbico.

CORO MIÉRCOLES DE 19 A 21 - Consultar

El Coro del "99" convoca interesados en formar parte. Condición poseer voces sanas y afinadas.

... ACTIVIDADES INFANTILES A PARTIR DE ABRIL

HANDBALL LUNES Y MIÉRCOLES DE 18 A 19

TEATRO LUNES DE 18.30 A 19.30

¿DÓNDE? EN EL

A TENEO SANTA TERESITA